

Die Entwicklung des SELBST und sein Ausdruck in Ganzheitssymbolen



Bebilderter Vortrag

Jahrestagung der Internationalen Gesellschaft für Kunst- und Gestaltungstherapie / IGKGT,
Deutsche Sektion in der Sigmund Freud PrivatUniversität / SFU Berlin:

„Zur Psychodynamik kreativen Gestaltens“ – Künstlerische Therapien in klinischen
Arbeitsfeldern

Die Entwicklung des SELBST ist im Wesentlichen abhängig von dem sich früh bildenden Beziehungsraum zwischen dem Säugling und seiner/n Bezugsperson/en (Daniel Stern u.a.). Ein intermediärer Raum / Übergangsraum (Winnicott) entsteht und ermöglicht die für die Künstlerischen Therapien so wichtige Symbolisierungsfähigkeit.

In der tiefenpsychologisch fundierten und transpersonalen Kunst- und Gestaltungstherapie gilt es, dafür gute Bedingungen zu schaffen und die Klient*innen auf dem Weg der Individuation in ihre Mitte zu führen. Geschieht die SELBST-Werdung, so tauchen Ganzheitssymbole, im weitesten Sinne Mandalagestaltungen, im therapeutischen Prozess von selbst auf (C.G.Jung).

Unter Bezugnahme auf theoretische Grundlagen zeigt der bebilderte Vortrag Beispiele aus langlaufenden kunstpsychotherapeutischen Begleitungen von Kindern und Erwachsenen in meiner ambulanten Praxis. (PowerPointPräsentation)

Lektüre: Liedtke, Regina; *Ganzheitssymbolik im kunsttherapeutischen Gestalten und ihre spirituelle Dimension* in: Kunst & Therapie, Heft 2012,1 Claus-Richter-Verlag

Regina Liedtke

HP/ Kunsttherapeutin (grad. Mitglied in der DGKT, Mitglied im DFKGT, sowie in der C.G. Jung-Gesellschaft Berlin), Supervisorin (IGA Heidelberg)

Kunsttherapeutin seit 1992. Tätig in eigener Praxis seit 2001 als Therapeutin, Trauerbegleiterin und Supervisorin (u.a. für Supervision gelistet beim DFKGT). Lehrtherapeutin (für Studierende der ALANUS-Hochschule). Dozentin an der Sigmund-Freud PrivatUniversität / SFU Berlin. Autorin von Fachartikeln.

Bildende Künstlerin (Meisterschülerin HdK/UdK Berlin, Mitglied im bbk berlin)

Kontakt:

Praxis für kreatives Gestalten, Therapie und Supervision / Regina Liedtke
Alt-Lietzow 12, 10587 Berlin

mail@kreativpraxis-berlin.de

www.kreativpraxis-berlin.de